



KUUSAMON
HYVINVOINTIKESKUS

Toimisto
auki ma-to
klo 17-18

HYKKE
JUMPAT 2019

alk. **29€** /kk
(12 kk:n sopimus)

Kelantie 1, Kuusamo
toimisto@hyvinvointikeskus.fi
Verkkokauppa auki 24/7 osoitteessa
www.hyvinvointikeskus.fi



@hyvinvointikeskus.fi

terapiapiste®

MISSÄ SINÄ TREENAAT?

Maanantaina

17.00 - 17.55 Kiertoharjoittelu / Tiina O.
18.00 - 18.55 Kehonhuolto / Tiina O.

Tiistaina

8.15 - 9.00 AamuFlow / Jenna
17.00 - 17.55 RVP / Maiju
18.00 - 18.55 Keskivartalojumppa / Maiju

Keskiviikkona

9.00 - 10.00 Tankotanssi avoin / Jenna
17.30 - 18.25 FitBallet / Maiju
18.30 - 19.30 Rasvanpoltto / Maiju

Torstaina

16.15 - 17.00 Pilates / Riina
17.05 - 18.05 Dance / Henna
18.10 - 18.45 Kehonhuolto / Henna
19.00 - 20.00 Tankotanssi avoin / Tiina N.

Perjantaina

9.00 - 10.00 Jooga / Riina